



AUSBILDUNG ZUM ASSISTENZTRAINER für Selbstverteidigung

21. Januar 2022

Kursinhalt

Assistenztrainer (mind. Grüngurt)

- Online Theorie
- Online Fragebogen
- Online Test (Theorie)
- Biomechanik Teil 1 (Bewegungslehre & Atemitechniken)
- technisches Basiswissen
- taktisches Basiswissen
- Methodik & Didaktik
- Gruppentraining
- Sinnvolles Warm Up
- Stretching
- Kräftigung
- Selbstverteidigungsspezifischer Zirkel
- Berechtigt bei Bestehen zur Teilnahme am Aufbaukurs "C-Trainer"

Ausbildungsort:

Trainingszentrum der BfSD-Academy
Rosenweg 5, 94501 Aidenbach
+49 163 5555560

€ 549,-

in Kooperation mit:



Anmeldeliste

zur Teilnahme an der
Ausbildung: **Assistenztrainer SV**



Teilnahmegebühr:

549 Euro (zahlbar vor Ort)

Für aktive Mitglieder KIAB, VOSS-Society, BfSD-Group 279 Euro

Mit meiner Teilnahme versichere ich, dass ich sporttauglich bin. Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Ich nehme auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und versichert zudem, dass ich die nötigen Voraussetzungen für eine Teilnahme erfülle.

Ausbildungsbeginn ist um 10:00 Uhr. Ausbildungsende ist ca. 18:00 Uhr.

Wenn Sie eine Hotelübernachtung buchen, ist das Frühstücksbuffet inklusive. Buchungen ausschließlich über:

0160-8009968 oder info@paga-sport.de

Angaben Teilnehmer:

Vorname: _____

Name: _____

Dojo: _____

Geb.-Dat.: _____

Email: _____

Mobil: _____

Graduierung: _____

Menü: _____

Gemeinsames Abendessen:

**Freitag, um 19.30 Uhr
mit Abschlussbesprechung und
Urkundenübergabe.**

Preise für Hotelübernachtung

(inkl. Frühstück- und Mittagsbuffet)

Doppelzimmer als Einzelbelegung: € 81,--
Doppelzimmer in Doppelbelegung: € 114,-- (€ 57,-- p.P.)
Doppelzimmer / Dreierbelegung: € 147,-- (€ 49,-- p.P.)

Teilnahme am Abendessen: € 14,50 p.P.

Buchung mit Übernachtung:

Ja Nein

**PAGA
SPORTZENTRUM**



WWW.PAGA-SPORT.DE

Buchungscode AssT22

Mit Einsendung dieses unterschriebenen Anmeldeformulars bestätige ich meine verbindliche Teilnahme.

Vorname, Name in Druckbuchstaben

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen, die des Erziehungsberechtigten)