



AUSBILDUNG ZUR TRAINER „C-LIZENZ“ für Selbstverteidigung

22.-23. Januar 2022

Kursinhalt

C-Trainer (mind. Blaugurt)

- Online Theorie
- Online Fragebogen
- Online Test
- Biomechanik Teil 2 (Blocktechniken & Wurftechniken)
- Definieren der zu erlernenden Techniken
- Sensibilisieren und zeigen der Variante an Schmerzpunkten des menschlichen Körpers
- Demonstrieren der Anwendung anhand einfacher Beispiele
- Kompetenztraining (Anwendung im Drill, Reflex)
- Methodische Reihe und didaktische Umsetzung im Gruppenunterricht
- Selbstverteidigungsspezifischer Zirkel
- Berechtigt bei **Bestehen zur Teilnahme am Aufbaukurs „B-Trainer“**

Ausbildungsort:

Trainingszentrum der BfSD-Academy
Rosenweg 5, 94501 Aidenbach
+49 163 5555560

€ 549,--

in Kooperation mit:



Anmeldeliste

zur Teilnahme an der

Ausbildung: **Trainer C-Lizenz SV**



Teilnahmegebühr:

549 Euro (zahlbar vor Ort)

Für aktive Mitglieder KIAB, VOSS-Society, BfSD-Group 279 Euro

Mit meiner Teilnahme versichere ich, dass ich sporttauglich bin. Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Ich nehme auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und versichert zudem, dass ich die nötigen Voraussetzungen für eine Teilnahme erfülle.

Ausbildungsbeginn ist um jeweils Samstag & Sonntag um 10:00 Uhr. Ausbildungsende ist jeweils ca. 18:00 Uhr. Wenn Sie eine Hotelübernachtung buchen, ist das Frühstücksbuffet inklusive. Buchungen ausschließlich über:

0160-8009968 oder info@paga-sport.de

Angaben Teilnehmer:

Vorname: _____

Name: _____

Dojo: _____

Geb.-Dat.: _____

Email: _____

Mobil: _____

Graduierung: _____

Menü: _____

Gemeinsames Abendessen:

**Samstag & Sonntag, um 18.30 Uhr
Sonntag Abschlussbesprechung und
Urkundenübergabe.**

Preise für Hotelübernachtung

(inkl. Frühstück- und Mittagsbuffet)

Doppelzimmer als Einzelbelegung: € 81,--
Doppelzimmer in Doppelbelegung: € 114,-- (€ 57,-- p.P.)
Doppelzimmer / Dreierbelegung: € 147,-- (€ 49,-- p.P.)

Teilnahme am Abendessen: € 14,50 p.P.

Buchung mit Übernachtung:

Ja Nein

**PAGA
SPORTZENTRUM**



WWW.PAGA-SPORT.DE

Buchungscode:C-Tra

Mit Einsendung dieses unterschriebenen Anmeldeformulars bestätige ich meine verbindliche Teilnahme.

Vorname, Name in Druckbuchstaben

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen, die des Erziehungsberechtigten)